

Il vostro Appuntamento:

# Gastroenterologie Emme

Dr. med. Thomas Huber

Spezialarzt FMH für Gastroenterologie und Innere Medizin



## Colonoscopia - Preparazione

Egregio Paziente,

Con questo esame faremo avanzare un tubo flessibile del diametro di circa 1 cm nel suo intestino crasso. Questo tubo ha al suo interno un conduttore die luce e sulla sua parte terminale si trova un video-chip tramite il quale si può osservare l'interno dell'intestino su uno schermo – come sie vede un film. L'esame può essere condotto nello studio medico e generalmente non richiede la somministrazione die tranquillanti o antidolorifici.

Affinchè le condizioni die visibilità nell'intestino siano ottimali, deve prepararsi secondo lo schema seguente:

### **Nutrizione**

- 3 Giorni prima dell'esame non mangiare niente frutta con nocciolo (ad es. kiwi, pomodori, uva), niente verdura, funghi, insalate, pane integrale e müsli.
- Il giorno precedente non mangiare nessun alimento grasso.
- A partire dalle 15.00 del giorno precedente non mangiare più cibi solidi. Sono ammessi: yogurt, budino, crema, pasta
- Non mangiare piu 6 e bere niente 3 ore prima dell'esame.

### **Preparazione con Picoprep®:**

- A mezzogiorno del giorno precedente prima del pranzo e alla sera tra le 18.00 e le 19.00 prendere due compressi Prontolax®.
- A partire dalle 15.00 del giorno precedente beva la prima bustina 150 mg di soluzione Picoprep®, poi beva almeno 2 litri di liquidi (tè, sciroppo, brodo, acqua non gassata) entro 1-2 ore. A partire dalle 19:00 beva la seconda bustina (150 ml) di soluzione Picoprep®, poi almeno 2 litri di liquidi.
- Posse assumere il secondo litro di Picoprep® al mattino del giorno dell'esame, al più tardi 3 ore prima dell'esame.

Ci telefoni in caso die qualsiasi problema!

Allegati:  Medicamenti  
 Ricettatedica

### **Preparazione del Picoprep®**

- Trasferire il contenuto di 1 bustina in un recipiente (un bicchiere o una tazza).
- Aggiungere 150 ml d'acqua. Mescolare durante 2-3 minuti.