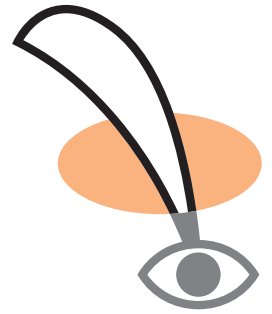


Ihr Termin:

Gastroenterologie Emme

Dr. med. Thomas Huber

Spezialarzt FMH für Gastroenterologie und Innere Medizin



Koloskopie - Vorbereitungsschema

Sehr geehrte Patientin
Sehr geehrter Patient

Bei dieser Untersuchung werden wir ein flexibles, ca. 1 cm im Durchmesser messendes Schläuchlein in Ihren Dickdarm vorschieben. Dieses enthält ein Lichtleiter und hat an seiner Spitze einen Video-Chip, mittels welchem das Innere des Darms auf einem Bildschirm betrachtet werden kann – wie ein Film. Die Untersuchung kann ambulant durchgeführt werden ohne Beruhigungs- bzw. Schmerzmittel.

Damit die Sichtbedingungen im Darm optimal sind, müssen Sie sich nach folgendem Schema vorbereiten:

Ernährung:

- 3 Tage vor der Untersuchung keine Einnahme von Obst und Früchten (v.a. solche mit Kernen, z. B. Kiwis, Tomaten, Weintrauben), Gemüse inkl. Salat sowie Pilze, Vollkornbrot und Müesli.
- Am Vortag keine fettigen Speisen, ab 15.00 h keine feste Nahrung mehr einnehmen. Erlaubt sind bis 6 Stunden vor der Untersuchung: Joghurt, Pudding, Crème, Teigwaren, Griessbrei.
- Die Einnahme von Wasser oder Tee ist bis 3 Stunden vor der Untersuchung erlaubt.

Darmreinigung mit Picoprep®:

- Am Mittag des Vortages vor dem Essen und am Abend zwischen 18-19 h je 2 Tabletten Prontolax® einnehmen.
- Um 15:00 h des Vortages den ersten Beutel Picoprep® in 150 ml Wasser auflösen und trinken. Danach 2 Liter alkoholfreier Getränke nach Wahl (Tee, Sirup, kohlenstofffreies Mineralwasser oder Bouillon) trinken, ca. 1/4-1/2 Liter pro Stunde.
- um 19:00 h den zweiten Beutel Picoprep® in gleicher Art einnehmen.
- Falls die Untersuchung am späten Vormittag oder am Nachmittag stattfindet, können Sie den zweiten Beutel Picoprep® am Morgen des Untersuchungstages einnehmen (Achtung: Die Einnahme der Flüssigkeit muss bis spätestens 3 Stunden vor dem Untersuchungs-Termin abgeschlossen sein!)

Rufen Sie uns an, falls irgendwelche Probleme auftreten sollten!

Beilage: Medikamente
 Rezept

Vorbereitung von Picoprep®

- Den Inhalte des Beutels in einer Tasse bzw. einem Glas Wasser (ca. 150 ml) auflösen
- 2-3 Minuten umrühren