

# Notice informative sur l'entéroscopie haute (examen de l'intestin grêle)

## **Pourquoi effectuer une entéroscopie haute ?**

Les examens antérieurs nous amènent à croire que vous souffrez d'un processus malade dans votre intestin grêle. L'emplacement de cette maladie ne peut être atteint ni par une gastroscopie, ni par une coloscopie. L'entéroscopie est utilisée pour atteindre des sections plus éloignées de l'intestin grêle, qui a une longueur d'environ 4 mètres. En même temps, l'examen permet de faire des biopsies, de scléroser des saignements, d'enlever des polypes, de dilater des rétrécissements ou d'extraire des corps étrangers.

## **Comment dois-je me préparer à l'entéroscopie haute ?**

Avant l'examen, vous êtes prié de ne plus consommer de nourriture solide à partir de minuit, car la partie supérieure du tube digestif ne doit pas contenir de restes d'aliments pour l'examen. Vous pouvez boire des liquides ne contenant pas de lipides (pas de lait) jusqu'à 2 heures avant l'admission. Ne prenez pas vos médicaments habituels, sauf si votre médecin vous y autorise explicitement.

## **Aptitude à la conduite / à travailler ?**

De manière générale, vous recevrez des somnifères et/ou des médicaments antidouleurs pour cet examen. Après la prise de ces médicaments, votre aptitude à la conduite est diminuée. Ne venez pas avec votre propre véhicule et assurez-vous d'être accompagné le jour de l'examen. Durant les 12 heures suivant la prise des médicaments vous n'aurez pas la capacité à contracter. Cela signifie que vous ne pourrez pas signer de contrats pendant ce temps.

## **Comment se déroule une entéroscopie haute ?**

Une perfusion vous sera posée dans le bras pour l'éventuelle administration de somnifères et de calmants. L'examen se fait à l'aide d'un « tuyau » fin et souple, muni d'une source lumineuse et d'une caméra. Différentes techniques (« double ballon », « simple ballon », ou « spirale ») permettent d'explorer l'intestin grêle en profondeur (env. 2 mètres) avec un contrôle échographique (amplificateur). Le médecin peut voir les muqueuses des organes et rechercher des modifications malades. Outre l'analyse approfondie des muqueuses, il est possible de faire des biopsies ou différentes interventions, comme par exemple une hémostase, la dilatation de rétrécissements ou l'enlèvement de tissus. Pendant l'examen le médecin est assisté par un/e infirmier/ère ayant suivi une formation spécialisée.

## **Quels sont les risques afférents à l'entéroscopie haute ?**

Les complications d'une simple entéroscopie sont rares. Mais malgré tout le soin apporté à cette intervention, dans quelques rares cas des complications peuvent survenir. Dans des cas exceptionnels, celles-ci peuvent représenter un danger de mort. Il s'agit notamment de réactions allergiques, des lésions dentaires (dents abimées avant l'examen), infections, saignements, lésions de la peau (perforations) au niveau de l'œsophage, et lésions du pharynx. Dans quelques cas isolés, l'administration de sédatifs peut provoquer des troubles de la respiration et des troubles cardio-vasculaires. Des enrouements, troubles de déglutition, et des ballonnements temporaires (en raison de l'air restant dans l'estomac et l'intestin grêle) ont été décrits à la suite de l'examen.

## **Comment dois-je me comporter après l'examen ?**

Après l'anesthésie locale du pharynx, vous ne devez ni manger ni boire pendant au moins une heure. Si vous ressentez des maux de ventre ou d'autres troubles (p.ex. vertiges, nausées, vomissements) ou si vous trouvez du sang dans vos selles (habituellement sous forme de selles noires, liquides), contactez immédiatement votre médecin ou rendez vous aux urgences.

## **Avez-vous d'autres questions ?**

Si vous avez d'autres questions concernant l'examen programmé, veuillez vous adresser à votre médecin traitant. S'il ne peut pas répondre à vos questions, consultez le médecin spécialiste (gastroentérologue), qui est chargé d'effectuer votre examen.

Aufklärungsunterlagen empfohlen durch:

Schweiz. Gesellschaft  
für Gastroenterologie SGG



Verbindung der Schweizer  
Ärztinnen und Ärzte FMH



Stiftung Patientenschutz  
SPO

