

Il vostro Appuntamento:

Gastroenterologie Emme

Dr. med. Thomas Huber

Spezialarzt FMH für Gastroenterologie und Innere Medizin



Colonoscopia - Preparazione

Egregio Paziente,

Con questo esame faremo avanzare un tubo flessibile del diametro di circa 1 cm nel suo intestino crasso. Questo tubo ha al suo interno un conduttore die luce e sulla sua parte terminale si trova un video-chip tramite il quale si può osservare l'interno dell'intestino su uno schermo – come sie vede un film. L'esame può essere condotto nello studio medico e generalmente non richiede la somministrazione die tranquillanti o antidolorifici.

Affinchè le condizioni die visibilità nell'intestino siano ottimali, deve prepararsi secondo lo schema seguente:

3 Giorni prima dell'esame

- Non mangiare niente frutta con nocciolo (ad es. kiwi, pomodori, uva), niente verdura, pane integrale e müsli.

Il giorno precedente:

- Non mangiare nessun alimento grasso, niente frutta con nocciolo o verdura (ad es. kiwi, pomodori, uva).
- A mezzogiorno prima del pranzo e alla sera tra le 18.00 e le 19.00 prendere due compressi Prontolax®.
- A partire dalle 15.00 non mangiare più cibi solidi. Sono ammessi: yogurt, budino, crema, brodo magro, pasta.
- **Preparazione con MOVIPREP®:** A partire dalle 16.00 beva 1 litro di MOVIPREP® entro 1-2 ore. Cerchi di bere un bicchiere ogni 10-15 minuti. Beva il secondo litro di MOVIPREP® nello stesso modo. Fino al giorno dell'esame, assumere almeno un altro litro di bevande limpide, per evitare una sensazione intensa di sete e la disidratazione dell'organismo. Le bevande concesse sono acqua, brodi, succhi di frutta (senza polpa), limonate o tè (senza latte).
- **Preparazione con COLOPHOS®:** A partire dalle 16.00 beva in un sorso 1 bottiglietta di soluzione COLOPHOS®, poi bere almeno 2 litri di liquidi (tè, sciroppo, brodo, acqua non gassata) entro 1-2 ore. Dopo beve il secondo bottiglietta di soluzione COLOPHOS®, poi almeno 2 litri di liquidi.
- Posse assumere il secondo litro di MOVIPREP® o COLOPHOS® al mattino del giorno dell'esame, al più tardi 3 ore prima dell'esame.

Il giorno dell'esame:

- Non mangiare niente più 3 ore prima dell'esame.

Preparazione del Moviprep®

- Trasferire il contenuto di 1 bustina A e 1 bustina B in un recipiente.
- Aggiungere 1 litro d'acqua. Mescolare fino a ottenere una soluzione quasi limpida (ciò può richiedere alcuni minuti).
- Le consigliamo di bere MOVIPREP® dopo averlo refrigerato.

Ci telefoni in caso die qualsiasi problema!

Allegati: Medicamenti
 Ricettatedica